



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO GIANO DELL'UMBRIA - BASTARDO
C.F. 82005300544

Sito web: www.omnicomprensivogianodellumbria.edu.it

E-mail: pgic83200a@istruzione.it

PEC: pgic83200a@pec.istruzione.it

Centralino 0742/931953 - Presidenza 0742/931954



Circ. 100
Prot. vedi segnatura

Giano dell'Umbria, 11.11.2021

Alle famiglie
I.O. Giano dell'Umbria – Bastardo

OGGETTO: Progetto “SPORT DI TUTTI” - Inclusione a Giano dell'Umbria

In allegato alla presente il progetto in oggetto nella sua veste definitiva, l'organizzazione e i riferimenti da contattare per ulteriori informazioni.

*** IL DIRIGENTE SCOLASTICO**
Dott. Maurizio Madonia Ferraro

* Firmato digitalmente ai sensi della normativa vigente

Allegato 1 – Progetto Sport di tutti - Inclusione a Giano dell'Umbria

RP: Dirigente Scolastico – dirigente@iogiano.edu.it



SPORT DI TUTTI - inclusione a Gianò dell'Umbria

Tematiche e obiettivi del progetto

Il progetto finanziato dal Comune di Gianò dell'Umbria, vuole essere uno strumento per includere ed avviare alla pratica sportiva in generale ed in particolare quella del Judo e della Ginnastica Artistica i giovani residenti nel territorio comunale appartenenti alle categorie fragili, in età scolare, a partire dai 10 ai 16 anni per poi interessare anche le fasce della scuola dell'infanzia e dell'intera primaria.

L'iniziativa può rivolgersi anche ad adulti fino ai 18 anni.

Lo sport in genere, il Judo e la Ginnastica Artistica in particolare, rappresentano uno strumento per la prevenzione e lotta alle dipendenze da stupefacenti, alcol, ludopatie, nuove dipendenze digitali, obesità e violenza di genere (bullismo). Per scaricare le energie negative imputabili a stati emotivi nevrotici e di stress post pandemia da COVID 19 che non ha consentito la giusta interazione sociale in particolare tra i giovani pre-adolescenti e adolescenti.

Destinatari del progetto

Il progetto si rivolge quindi prioritariamente ai soggetti giovani dai 10 ai 16 anni che non hanno mai praticato sport; che non sono iscritti ad Associazioni sportive nell'anno sportivo in corso che si sono trovati in situazioni di marginazione e in carenza di socializzazione causa la pandemia da COVID 19.

In secondo luogo si rivolge a Bambini e bambine, ragazzi e ragazze a rischio di povertà educativa e marginazione sociale.

Attività proposte, Fasce d'età numero dei beneficiari

Il progetto prevede l'avvio e o la prosecuzione alla pratica sportiva dello JUDO e della GINNASTICA OLIMPICA E DELLA RITMICA come segue:

Judo Gruppo 1: 10 posti per soggetti di età 9 - 12 anni per approccio al Judo/Ukemi

Judo Gruppo 2: 10 posti per soggetti di età 13- 16 anni per approccio al Judo Pre-agonistico

Ginnastica Olimpica Gruppo 1: 10 posti per soggetti di età 9 - 12 anni

Ginnastica Olimpica Gruppo 2: 10 posti per soggetti di età 13- 16 anni

Qualora ci fossero ancora posti disponibili il progetto è aperto anche alle seguenti fasce/gruppi d'età che devono comunque prenotarsi prima dell'esaurimento dei posti.

Judo Gruppo 3: 10 posti per soggetti di età 6 - 8 anni per Gioco/Judo/multisport

Judo Gruppo 4: 10 posti per bambini di età 3-5 anni per Movi-Mente muovi il corpo attraverso la mente per esplorare la vita intorno a te

Ginnastica Olimpica Gruppo 3: 10 posti per soggetti di età 6 - 8 anni

Ginnastica Olimpica Gruppo 4: 10 posti per soggetti di età 3 - 5 anni

Durata dell'iniziativa e gestione dei corsi

Il progetto avrà la durata di mesi 6 dalla data d'inizio con l'attivazione di un corso per gruppo. Le attività sono gestite da laureati in scienze motorie e tecnici delle Federazioni Sportive nazionali.

Luogo di svolgimento e orari delle attività

Palestra Yamashita FitnessJudo Club - Via Fulvio Sbarretti, 15 - Bastardo.

Gruppo 1 e 2 dalle 18:30 alle 19:30 - Martedì e Venerdì
Gruppo 3 e 4 dalle 17:00 alle 18:00 - Martedì e Venerdì

Palestra Albatros Via Bruno Buozzi, 86/D - Bastardo
Gruppo 1 e 2 - con orario da definire con i responsabili dell'attività
Gruppo 3 e 4 - con orario da definire con i responsabili dell'attività

Monitoraggio dell'attività e manifestazione finale e meeting formativo ed informativo

Il progetto prevede un'attività di monitoraggio nel mese di febbraio 2022, una manifestazione/saggio finale programmata nel mese di maggio 2022, un meeting formativo di una giornata rivolto ai docenti di scuola per l'infanzia, e primaria di primo e secondo grado, valido anche come momento di comunicazione ed informazione per i genitori sull' tema dell'importanza della pratica motoria e sportiva dai 3 ai 16 anni.

Partnership partner fondamentali per la riuscita del progetto sono:

- l'ufficio servizi sociali del Comune di Giano dell'Umbria con il compito di promozione del progetto;
- l'Istituto scolastico comprensivo di Giano dell'Umbria con il compito di promozione del progetto attraverso i canali di comunicazione con le famiglie degli studenti.

Costi del progetto

I costi complessivi del progetto: € 5.000,00 (cinquemila/00). Ipotesi di suddivisione preventiva:

1. coordinamento del progetto € 300,00
2. partecipazione alle attività previste dal progetto € 3.000,00
3. abbigliamento e divise per la pratica sportiva € 700,00
4. Incontro di formazione e comunicazione per genitori e docenti con esperti di pedagogia e psicologia € 1.000,00 (costi stimati per relatori, attrezzature, logistica e pausa conviviale).

Si attende oltre al parere della Commissione comunale preposta sul documento, la preventiva e necessaria deliberazione/determinazione con l'impegno di spesa della somma disponibile prima dell'inizio delle attività progettuali.

Si ritiene altresì fondamentale per la riuscita dell'iniziativa:

- ✓ non limitare la fascia d'età ai soli 10-16 anni, ma allargarla come previsto nel documento;
- ✓ coinvolgere il Dirigente scolastico, dott. Madonia Ferraro, affinché promuova l'iniziativa comunicandola alle famiglie.
- ✓ coinvolgere il servizio sociale del Comune per la divulgazione delle attività gratuite del progetto anche ai propri assistiti.

Distinti saluti.

Presidente pro-tempore Yamashita Judo Club
Lamberto Parmegiano Palmieri
Tel. 339 6840562

Il Consigliere di Albatros AsD
Tatiana Rambotti
Tel. 3333677141